



"CÓMO MEJORAR TU SALUD, MEJORANDO TU SALUD FINANCIERA"



Workshop + Brunch by @wearesilfit & AleGra tus finanzas
17 de octubre 11:15h a 14:00h | Lavàndula Barcelona |

Más info en [@wearesilfit](#) | Inscripciones hasta 12/10



"CÓMO MEJORAR TU SALUD, MEJORANDO TU SALUD FINANCIERA"

El próximo 17 de octubre tenemos nuestro primer evento físico de workshop + brunch para mujeres. 🙌

En este evento nuestro objetivo es brindar herramientas alrededor del bienestar general, de cómo afecta a nuestra salud el cuidado de nuestra salud financiera, encontrar sinergias, aprender y disfrutar compartiendo.

🕒 Apunta en tu agenda el próximo 17 de octubre de 11.15 a 14.00

📍 Nos veremos en Lavàndula Barcelona en Carrer Mare de Deu del Coll 43, 08023

Este evento es para ti si...

- Si sientes que es tabú para ti hablar de dinero
- Si sufres de estrés y ansiedad porque no pueden proyectar a corto plazo.
- Si te toma trabajo ordenar tus finanzas personales
- Si crees que puedes mejorar tu salud, mejorando tu salud financiera.
- Si quieres conocer a otras mujeres con las mismas ansias que tú por tener una vida más tranquila.
- Prepárate para un workshop repleto de aprendizajes sencillos y a través de juegos, con mujeres, una speaker que AleGra tus finanzas, un rico brunch y buen momento para agrandar tu agenda de contactos.

¡Reserva ya tu plaza!

✉ movimientosilfit@gmail.com

☎ +34 644 93 80 98

